**ABSTRACT ITALIANO E INGLESE S.A.M.O.T**

Di Alessandra Muratore da Parma

Il nostro progetto prevede un servizio gratuito aggiuntivo erogato dall’ente **S.A.M.O.T**, accreditato al Sistema Sanitario Regionale, di sostegno psicologico dedicato ai familiari dei soggetti oncologici in fase terminale che non convivono con il paziente bisognoso di cure palliative o non possono raggiungerlo fisicamente. La proposta garantisce loro un supporto emotivo non retribuito, su richiesta, fornito da un'équipe di psicologi e psicoanalisti professionisti, tirocinanti universitari e volontari, attraverso incontri a domicilio o colloqui virtuali.

Gli incontri possono essere svolti sia individualmente sia in presenza di altri componenti del nucleo familiare e possono essere prenotati ed effettuati tramite l’apposita voce **“Consulenza psicologica familiare”**, che il progetto propone di rendere reperibile nella scheda **“Servizi”**, già presente sulla piattaforma ufficiale https://samotonlus.it.

La prestazione professionale consente alla famiglia del malato oncologico di affrontare il disagio del periodo che precede il lutto tramite un percorso basato sull’acquisizione di una particolare intelligenza emotiva. Durante questa fase, la stabilità psichica dei familiari potrebbe essere compromessa tanto quanto quella del paziente, soprattutto se si trovano lontani dal proprio caro. Questo servizio ha l’obiettivo di fornire un’opzione aggiuntiva rispetto ai **“Gruppi di supporto al lutto”** già presenti sul sito, completando il percorso di assistenza.

**S.A.M.O.T**

Our project envisions an **additional free service** provided by the S.A.M.O.T organization, accredited by the Regional Health System, dedicated to offering **psychological support to the family members of terminal oncology patients** who do not live with the patient in need of palliative care or are unable to visit them physically.

The proposal guarantees these family members **unpaid emotional support**, available on request, delivered by a team of professional psychologists and psychoanalysts, university interns, and volunteers, through home visits or virtual sessions.

Sessions can be conducted individually or with other family members present and can be booked and accessed via the “Family Psychological Counseling” section, which the project proposes to add under the “Services” area already available on the official platform <https://samotonlus.it>.

This professional service enables the families of cancer patients to cope with the emotional distress experienced in the period preceding bereavement, through a process aimed at developing specific **emotional intelligence** skills. During this phase, the psychological stability of family members may be compromised as much as that of the patient, especially if they are far from their loved one.

This service aims to provide an **additional option** compared to the “Bereavement Support Groups” already available on the website, completing the assistance pathway.